

La Dépêche du Midi - Samedi 7 Décembre 2019

castelnaudary

CONSOMMATION. Domaine biologique et médicinal de la Martinole

Des pommes de terre à faible teneur en sucres

Comme le disait le Marquis de Cussy, « la pomme de terre est le légume de la cabane et du château ». Ce simple tubercule est effectivement le légume que tout le monde consomme et dont les recettes varient à l'infini, depuis la frite de la cabane de marché à celle servie récemment aux Présidents du monde entier réunis à Biarritz en accompagnement d'une volaille. Cette dernière était issue de notre fière montagne noire et plus précisément du domaine de la Martinole sur la commune des Martys et présente le week-end dernier sur le marché gourmand de la foire au gras. Son producteur, Monsieur Varenne, présentait avec enthousiasme les diverses variétés du domaine qui sont issues de la collaboration d'un grand diabétique passionné par l'agriculture

biologique, d'un médecin diabétologue et d'une équipe d'ingénieurs agronomes : en plus de leurs belles couleurs allant du rouge sombre au rose pastel, les pommes de terre des Martys sont certifiées avoir une faible teneur en sucres. Après de nombreuses années de recherche, un choix variétal précis, une méthode culturale particulière, la récolte à l'exacte maturité et une absence totale de conservation, le précieux tubercule a vu le jour et est désormais servi dans les hôpitaux dans le cadre des régimes faibles en sucres et sur les grandes tables gastronomiques. Et il ne reste que quelques semaines pour en profiter, puisque ne recevant aucun produit conservateur, sa saison de récolte s'étire de juillet à janvier seulement : de quoi agrémentez vos tables de fêtes d'un produit beau, bon



● M. Varenne parle avec passion de sa précieuse production

et sain pour votre santé. Mais dépêchez-vous, il n'y en aura peut-être pas pour tout le monde : sur le petit hectare de production, ce sont quelque vingt tonnes qui sont sorties de la terre du col des Martys dont 95 %

sont vendus en milieu hospitalier. Pour vous en procurer, rendez-vous au domaine et sur leur site internet www.la-martinole.fr pour connaître les points de vente.